

inn emprender/innovar/crear | La innovación la hacen las personas.

IDEAS FUERZA

Iker Fernández (izda.) y Luis Oiarzabal (dcha.)



IKER FERNÁNDEZ Y LUIS OIARZABAL

“Para alcanzar un reto, ver el camino claro es la primera pieza del puzle”

IKER FERNÁNDEZ Y LUIS OIARZABAL SON COACHS Y FUNDADORES DE LA INICIATIVA TPA - ¡TÚ PUEDES HACERLO!. EL PRÓXIMO 22 DE MARZO, CON MOTIVO DEL CIERRE DE LA 1ª EDICIÓN DEL PROGRAMA, OFRECERÁN UN EVENTO SORPRESA Y EL 23, UN TALLER SOBRE LA "HOJA DE RUTA" PARA ALCANZAR RETOS.

POR ANE MUÑOZ

VAN ustedes a enseñarnos a crear nuestra "hoja de ruta". ¿A qué se refieren con eso?

Iker Fernández: A veces tienes claro que quieres mejorar algún aspecto de tu vida. Sientes que no marchan bien tus relaciones o que tu trabajo no te satisface, que deseas cambiar tus amistades o que necesitas más dinero. Pero sobre todo sientes una insatisfac-

ción y una confusión que no te permiten pensar con claridad sobre cuál es el primer paso a dar. Eso te lleva a que ese día termine como el anterior y que el siguiente sea igual.

Luis Oiarzabal: Hemos trabajado durante los últimos seis meses en TPA para conocernos mejor, para saber qué es lo que queremos y lo más importante, cómo lo queremos. Ahora es el momento de orde-

nar todas esas ideas y crear una hoja de ruta para salir a buscar la vida que queremos vivir, el sueño que queremos alcanzar o la circunstancia que queremos superar. **I.F.:** Cuando tenemos una meta clara, concreta, realista, escrita en positivo y definida en el tiempo multiplicamos exponencialmente las posibilidades para poder alcanzarla. El próximo día 23 de marzo ayudaremos a definir ese objetivo

y diseñar un plan de acción para ello.

En definitiva, nos ayudarán a trazar el camino para alcanzar nuestros objetivos. No parece una tarea fácil. ¿Cómo piensan hacerlo?

L.O.: Para alcanzar los objetivos lo principal es saber qué es lo que queremos, a dónde queremos ir o qué queremos conseguir. Una vez que sabemos esto, reconocer y

aceptar cuál es nuestra situación actual y nuestras posibilidades, responsabilizarnos de nuestra vida. Saber que lo que somos, es el cúmulo de decisiones que hemos ido tomando a lo largo de nuestra vida y que tenemos la posibilidad de escribir las siguientes páginas de nuestra historia siendo nosotros el protagonista principal de nuestra vida y no un actor secundario.

FLASHES

Los videojuegos ayudan a los niños disléxicos

En concreto se refiere a los videojuegos de acción, en los que el jugador pone a prueba su destreza, su velocidad y la capacidad que tenga de reacción. Los investigadores llegaron a la conclusión de que, solamente el grupo de los niños que jugaban con videojuegos de acción, mejoraba sus habilidades de atención y la velocidad de la lectura respecto a los del otro grupo.

Kemen, un programa de formación para emprendedores

Bilbao Ekintza y Tecnalia han lanzado el programa formativo Kemen, dirigido a personas desempleadas que quieren poner en marcha su propia idea de negocio. La iniciativa está dirigida a impulsar nuevas empresas en tres ámbitos estratégicos: Turismo, salud y calidad de vida; Arte, tecnología y diseño y Ecotecnología y soluciones urbanas.

Un robot en Creativity Meeting Point

El Forum Internacional de las Industrias Creativas se celebrará en el Museo Marítimo de Bilbao entre el 19 y el 21 de marzo. En esta edición estará centrado en la gamificación y el impacto de las tecnologías digitales. Meeti es el pequeño robot que recorrerá durante los próximos días diferentes puntos de la ciudad para dar a conocer la 5ª edición de Creativity Meeting Point.

El WhatsApp vasco llega al millón de usuarios

La herramienta, que permite la comunicación con usuarios próximos y con amigos, ha alcanzado esta cifra en un tiempo récord en comparación con otros canales de comunicación que gozan de gran popularidad. La compañía que sigue apostando por mantener intacta la privacidad de sus usuarios y su seguridad mediante el cifrado de las conversaciones.